



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Exploitation détaillée

Freitag, Roman

Association: Katholische Laufjugend Arnstadt
Dossard: 10

Circuit: 10.00 km
n3 10-km-Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 37:12

Vitesse: 16.13 km/h
Kilométrage: 3:43 min/km

Place par parcours/Total: 2 (de 72)

Place par parcours/Hommes: 2 (de 57)

Meilleur temps dans le parcours: 36:38

Place par catégorie: 1(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.67	5:49	3:28	1	-	2	0:01	1.67	5:49	3:28	1	-	2	0:01
Tour 2	2.35	8:40	3:41	1	-	2	0:05	4.02	14:29	3:36	1	-	2	0:06
Tour 3	2.35	8:54	3:47	1	-	2	0:13	6.37	23:23	3:40	1	-	2	0:19
Tour 4	2.35	9:02	3:50	1	-	3	0:21	8.72	32:25	3:43	1	-	2	0:40
Dernier temps Zi	1.28	4:47	3:44	1	-	2	0:01	10.00	37:12	3:43	1	-	2	0:34