



## 29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

### Exploitation détaillée

Trefflich, Denny

Association: VfB Torpedo Ichtershausen

Dossard: 42

Circuit: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 37:34

Vitesse: 15.97 km/h

Kilométrage: 3:46 min/km

Place par parcours/Total: 3 (de 72)

Place par parcours/Hommes: 3 (de 57)

Meilleur temps dans le parcours: 36:38

Place par catégorie: 1(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:34

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.67	6:03	3:37	1	-	3	0:15	1.67	6:03	3:37	1	-	3	0:15
Tour 2	2.35	8:48	3:44	1	-	3	0:13	4.02	14:51	3:41	1	-	3	0:28
Tour 3	2.35	9:03	3:51	1	-	3	0:22	6.37	23:54	3:45	1	-	3	0:50
Tour 4	2.35	8:54	3:47	1	-	2	0:13	8.72	32:48	3:45	1	-	3	1:03
Dernier temps Zi	1.28	4:46	3:43	1	-	1	-	10.00	37:34	3:45	1	-	3	0:56