



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Meißner, Frank-Ingo

Association: Bastorf  
Dossard: 333

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 3:34:58

Vitesse: 7.26 km/h  
Kilométrage: 8:12 min/km

Place par parcours/Total: 552 (de 581)  
Place par parcours/Hommes: 459 (de 475)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:32

Place par catégorie: 74(de 77)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:59:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homm	km			Temps	min/km
Loddenke	3.30	21:43	62	7:47	390	8:39	3.30	21:43	6:34	62	7:47	390	8:39	
Schlüsie	3.10	25:17	65	9:49	431	11:39	6.40	47:00	7:20	64	17:36	415	20:17	
Hermannsklippe	2.60	22:30	65	8:59	430	11:06	9.00	1:09:30	7:43	65	26:26	424	31:23	
Brocken	3.10	36:58	65	15:30	424	18:55	12.10	1:46:28	8:47	65	41:56	429	50:18	
Eiserner Handwe	3.60	27:12	75	12:47	460	15:20	15.70	2:13:40	8:30	66	53:58	434	1:05:38	
Schlüsie	4.10	29:08	76	15:01	467	17:34	19.80	2:42:48	8:13	70	1:08:24	449	1:23:12	
Loddenke	3.10	24:42	76	13:02	469	15:23	22.90	3:07:30	8:11	71	1:21:13	455	1:38:35	
Ilseburg/Markt	3.30	27:28	77	14:26	468	16:51	26.20	3:34:58	8:12	74	1:35:32	459	1:55:26	