



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Wennhold, Lorena

Association: NotFastJustFurious
Dossard: 555

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 3:38:46

Vitesse: 7.19 km/h
Kilométrage: 8:21 min/km

Place par parcours/Total: 559 (de 581)
Place par parcours/Femmes: 97 (de 106)
Meilleur temps dans le parcours: 2:08:56
Place par catégorie: 6(de 6)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:36:48

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Loddenke	3.30	24:36	7:27	4	6:50	92	8:48	3.30	24:36	7:27	4	6:50	92	8:48	
Schlüsie	3.10	28:50	9:18	6	8:12	96	12:15	6.40	53:26	8:20	6	15:02	95	20:58	
Hermannsklippe	2.60	25:17	9:43	6	7:04	92	10:42	9.00	1:18:43	8:44	6	21:33	96	31:40	
Brocken	3.10	40:28	13:03	6	9:05	89	16:19	12.10	1:59:11	9:50	6	30:38	95	47:52	
Eiserner Handwe	3.60	28:46	7:59	6	10:53	103	13:34	15.70	2:27:57	9:25	6	41:31	98	1:01:26	
Schlüsie	4.10	28:19	6:54	6	10:42	101	13:13	19.80	2:56:16	8:54	6	52:13	97	1:14:39	
Loddenke	3.10	20:27	6:35	6	6:47	92	8:20	22.90	3:16:43	8:35	6	57:28	96	1:22:59	
Ilseburg/Markt	3.30	22:03	6:40	6	6:35	92	8:03	26.20	3:38:46	8:20	6	1:01:58	97	1:29:50	