



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Joergensen, Susanne Ravn

Association: Faaborg Ski- og Motionsklub  
Dossard: 229

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 3:41:59

Vitesse: 7.03 km/h  
Kilométrage: 8:28 min/km

Place par parcours/Total: 565 (de 581)  
Place par parcours/Femmes: 100 (de 106)

Meilleur temps dans le parcours: 2:08:56

Place par catégorie: 10(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:12:06

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Loddenke	3.30	24:46	7:30	10	7:00	97	8:58	3.30	24:46	7:30	10	7:00	97	8:58	
Schlüsie	3.10	28:19	9:08	10	11:05	94	11:44	6.40	53:05	8:17	10	18:05	94	20:37	
Hermannsklippe	2.60	27:04	10:24	10	11:47	99	12:29	9.00	1:20:09	8:54	10	29:52	98	33:06	
Brocken	3.10	43:12	13:56	11	19:03	99	19:03	12.10	2:03:21	10:11	10	48:55	99	52:02	
Eiserner Handwe	3.60	26:26	7:20	10	10:44	92	11:14	15.70	2:29:47	9:32	10	59:39	99	1:03:16	
Schlüsie	4.10	26:29	6:27	10	11:19	93	11:23	19.80	2:56:16	8:54	10	1:10:58	97	1:14:39	
Loddenke	3.10	21:36	6:58	11	8:58	100	9:29	22.90	3:17:52	8:38	10	1:19:56	98	1:24:08	
Ilseburg/Markt	3.30	24:07	7:18	11	9:57	98	10:07	26.20	3:41:59	8:28	10	1:29:53	100	1:33:03	