



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Krause, Karl-Heinz

Association: erst laufen dann saufen
Dossard: 593

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 3:55:18

Vitesse: 6.63 km/h
Kilométrage: 8:59 min/km

Place par parcours/Total: 572 (de 581)
Place par parcours/Hommes: 469 (de 475)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:32

Place par catégorie: 58(de 59)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:07:29

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Loddenke	3.30	26:14	7:56	57	10:22	466	13:10	3.30	26:14	7:56	57	10:22	466	13:10
Schlüsie	3.10	28:38	9:14	57	12:01	465	15:00	6.40	54:52	8:34	56	22:23	463	28:09
Hermannsklippe	2.60	28:30	10:57	58	13:56	468	17:06	9.00	1:23:22	9:15	59	36:19	473	45:15
Brocken	3.10	47:28	15:18	59	23:01	475	29:25	12.10	2:10:50	10:48	59	59:20	473	1:14:40
Eiserner Handwe	3.60	28:16	7:51	58	13:23	465	16:24	15.70	2:39:06	10:08	59	1:12:43	473	1:31:04
Schlüsie	4.10	28:29	6:56	58	13:42	465	16:55	19.80	3:07:35	9:28	59	1:26:10	471	1:47:59
Loddenke	3.10	22:05	7:07	58	9:53	461	12:46	22.90	3:29:40	9:09	58	1:36:00	469	2:00:45
Ilseburg/Markt	3.30	25:38	7:46	58	11:50	464	15:01	26.20	3:55:18	8:58	58	1:47:49	469	2:15:46