



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Lyko, Silke

Association: Motivation ist der Weg zum Ziel
Dossard: 318

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Place par parcours/Total: DSQ (de 581)
Place par parcours/Femmes: DSQ (de 106)
Meilleur temps dans le parcours: 2:08:56

Catégorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Place par catégorie: DSQ(de 11)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:08:56

Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Loddenke	3.30	27:35	8:21	11	11:42	101	11:47	3.30	27:35	8:21	11	11:42	101	11:47
Schlüsie	3.10	32:52	10:36	11	16:17	104	16:17	6.40	1:00:27	9:26	11	27:59	104	27:59
Hermannsklippe	2.60	31:03	11:56	11	16:28	104	16:28	9.00	1:31:30	10:09	11	44:27	106	44:27
Brocken	3.10	51:11	16:30	11	26:55	106	27:02	12.10	2:22:41	11:47	11	1:11:22	106	1:11:22
Eiserner Handwe	3.60	29:18	8:08	11	14:06	104	14:06	15.70	2:51:59	10:57	11	1:25:28	106	1:25:28
Schlüsie	4.10	fehlt!	-	-	-	-	-	19.80	-	-	-	-	-	-
Loddenke	3.10	fehlt!	-	-	-	-	-	22.90	-	-	-	-	-	-
Ilseburg/Markt	3.30	1:25:49	26:00	11	1:10:44	105	1:11:49	26.20	-	-	-	-	-	-