



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Sögding, Steffi Doreen

Association: Running.Steff
Dossard: 484

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Place par parcours/Total: DSQ (de 581)
Place par parcours/Femmes: DSQ (de 106)
Meilleur temps dans le parcours: 2:08:56
Place par catégorie: DSQ(de 26)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:19:04

Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Loddenke	3.30	29:08	8:49	26	12:38	106	13:20	3.30	29:08	8:49	26	12:38	106	13:20
Schlüsie	3.10	30:59	9:59	26	12:48	103	14:24	6.40	1:00:07	9:23	26	25:26	103	27:39
Hermannsklippe	2.60	27:41	10:38	26	11:28	102	13:06	9.00	1:27:48	9:45	26	36:54	105	40:45
Brocken	3.10	47:36	15:21	26	20:26	103	23:27	12.10	2:15:24	11:11	26	56:48	104	1:04:05
Eiserner Handwe	3.60	33:08	9:12	26	17:09	106	17:56	15.70	2:48:32	10:44	26	1:13:57	105	1:22:01
Schlüsie	4.10	fehlt!	-	-	-	-	-	19.80	-	-	-	-	-	-
Loddenke	3.10	fehlt!	-	-	-	-	-	22.90	-	-	-	-	-	-
Ilseburg/Markt	3.30	1:29:15	27:02	26	1:14:24	106	1:15:15	26.20	-	-	-	-	-	-