



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Fröhlich, Björn

Association: LAV 07 Bad Harzburg
Dossard: 913

Circuit: 3.90 km
3,9 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 16:31

Vitesse: 10.90 km/h
Kilométrage: 4:14 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 50)
Place par parcours/Hommes: 4 (de 20)
Meilleur temps dans le parcours: 14:41

Place par catégorie: 1(de 2)
Meilleur temps dans la catégorie: 16:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Prinzess Ilse Que	1.90	8:35	4:31	1	-	5	1:22	1.90	8:35	4:31	1	-	5	1:22
Ilseburg/Markt	2.00	7:56	3:58	1	-	5	0:28	3.90	16:31	4:14	1	-	4	1:50