



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Lewandowski, Marina

Dossard: 916

Circuit: 3.90 km

3,9 km - Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 24:24

Vitesse: 9.59 km/h

Kilométrage: 6:16 min/km

Place par parcours/Total: 37 (de 50)

Place par parcours/Femmes: 21 (de 30)

Meilleur temps dans le parcours: 15:46

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 24:24

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | |
|-------------------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|--|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | catg. | catg. | Femme | Femmes | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | catg. | catg. | Femme | Femmes | | |
| Prinzess Ilse Que | 1.90 | 12:57 | 6:48 | 1 | - | 21 | 6:49 | 1 | - | 21 | 6:49 | 1 | - | 21 | 6:49 | 1.90 | 12:57 | 6:48 | 1 | - | 21 | 6:49 | 1 | - | 21 | 6:49 | | |
| Ilseburg/Markt | 2.00 | 11:27 | 5:43 | 1 | - | 19 | 3:47 | 1 | - | 19 | 3:47 | 1 | - | 19 | 3:47 | 3.90 | 24:24 | 6:15 | 1 | - | 21 | 8:38 | 1 | - | 21 | 8:38 | | |