



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Bethke, Thomas

Association: Cityrunner Berlin
Dossard: 874

Circuit: 3.90 km
3,9 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 28:39

Vitesse: 8.17 km/h
Kilométrage: 7:21 min/km

Place par parcours/Total: 44 (de 50)
Place par parcours/Hommes: 17 (de 20)

Meilleur temps dans le parcours: 14:41

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 22:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|-------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Prinzess Ilse Que | 1.90 | 14:40 | 7:43 | 2 | 2:25 | 17 | 7:27 | 1.90 | 14:40 | 7:43 | 2 | 2:25 | 17 | 7:27 |
| Ilseburg/Markt | 2.00 | 13:59 | 6:59 | 2 | 3:28 | 18 | 6:31 | 3.90 | 28:39 | 7:20 | 2 | 5:53 | 17 | 13:58 |