



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

### Exploitation détaillée

**Bethke, Thomas**

Association: Cityrunner Berlin  
Dossard: 874

Circuit: 3.90 km  
3,9 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 28:39

Vitesse: 6.28 km/h  
Kilométrage: 7:21 min/km

Place par parcours/Total: 44 (de 50)  
Place par parcours/Hommes: 17 (de 20)

Meilleur temps dans le parcours: 14:41

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 22:46

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Prinzess Ilse Que	1.90	14:40	7:43	2	2:25	17	7:27	1.90	14:40	7:43	2	2:25	17	7:27
Ilseburg/Markt	2.00	13:59	6:59	2	3:28	18	6:31	3.90	28:39	7:20	2	5:53	17	13:58