



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Reinecke, Frank

Association: Brockenlaufverein
Dossard: 402

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 38:15

Vitesse: 14.12 km/h
Kilométrage: 3:59 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 210)
Place par parcours/Hommes: 4 (de 132)

Meilleur temps dans le parcours: 33:33

Place par catégorie: 1(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	19:16	4:41	1	-	5	2:56	4.10	19:16	4:41	1	-	5	2:56
Loddenke	2.20	7:35	3:26	1	-	6	0:50	6.30	26:51	4:15	1	-	4	3:44
Ilseburg/Markt	3.30	11:24	3:27	1	-	4	0:58	9.60	38:15	3:59	1	-	4	4:42