



# 49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

## Exploitation détaillée

**Thorhauer, Bernd**

Association: Rennsteiglaufverein/ LG Süd  
Dossard: 799

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

**Temps total: 38:42**

Vitesse: 14.88 km/h  
Kilométrage: 4:02 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 210)  
Place par parcours/Hommes: 7 (de 132)

Meilleur temps dans le parcours: 33:33

Place par catégorie: 1(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:42

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Ilsestein	4.10	19:25	4:44	1	-	6	3:05	4.10	19:25	4:44	1	-	6	3:05	4.10	19:25	4:44	1	-	6	3:05	1	-	6	3:05	1	-	6	3:05
Loddenke	2.20	7:31	3:24	1	-	5	0:46	6.30	26:56	4:16	1	-	7	3:49	6.30	26:56	4:16	1	-	7	3:49	1	-	7	3:49	1	-	7	3:49
Ilseburg/Markt	3.30	11:46	3:33	1	-	7	1:20	9.60	38:42	4:01	1	-	7	5:09	9.60	38:42	4:01	1	-	7	5:09	1	-	7	5:09	1	-	7	5:09