



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Wadehn, Ricky

Association: Brockenlaufverein
Dossard: 534

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 40:13

Vitesse: 13.43 km/h
Kilométrage: 4:11 min/km

Place par parcours/Total: 8 (de 210)
Place par parcours/Hommes: 8 (de 132)

Meilleur temps dans le parcours: 33:33

Place par catégorie: 1(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Ilsestein	4.10	20:03	4:53	1	-	8	3:43	4.10	20:03	4:53	1	-	8	3:43	4.10	20:03	4:53	1	-	8	3:43	1	-	8	3:43	1	-	8	3:43
Loddenke	2.20	7:59	3:37	1	-	7	1:14	6.30	28:02	4:26	1	-	8	4:55	6.30	28:02	4:26	1	-	8	4:55	1	-	8	4:55	1	-	8	4:55
Ilseburg/Markt	3.30	12:11	3:41	1	-	8	1:45	9.60	40:13	4:11	1	-	8	6:40	9.60	40:13	4:11	1	-	8	6:40	1	-	8	6:40	1	-	8	6:40