



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Wiecker, Ronny

Association: NSV Wernigerode
Dossard: 812

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 40:56

Vitesse: 13.19 km/h
Kilométrage: 4:16 min/km

Place par parcours/Total: 9 (de 210)
Place par parcours/Hommes: 9 (de 132)
Meilleur temps dans le parcours: 33:33

Place par catégorie: 2(de 16)
Meilleur temps dans la catégorie: 40:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	20:23	4:58	2	0:20	9	4:03	4.10	20:23	4:58	2	0:20	9	4:03
Loddenke	2.20	8:01	3:38	2	0:02	8	1:16	6.30	28:24	4:30	2	0:22	9	5:17
Ilseburg/Markt	3.30	12:32	3:47	2	0:21	11	2:06	9.60	40:56	4:15	2	0:43	9	7:23