



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Oheim, Steffen

Association: Halle
Dossard: 753

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 41:55

Vitesse: 12.88 km/h
Kilométrage: 4:22 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 210)
Place par parcours/Hommes: 12 (de 132)

Meilleur temps dans le parcours: 33:33

Place par catégorie: 2(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	20:45	5:03	2	1:29	12	4:25	4.10	20:45	5:03	2	1:29	12	4:25
Loddenke	2.20	8:28	3:50	4	0:53	15	1:43	6.30	29:13	4:38	2	2:22	11	6:06
Ilseburg/Markt	3.30	12:42	3:50	3	1:18	13	2:16	9.60	41:55	4:21	2	3:40	12	8:22