



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

## Exploitation détaillée

Suttkus, Thorsten

Association: SV Harzfalke Tanne  
Dossard: 794

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 42:43

Vitesse: 12.64 km/h  
Kilométrage: 4:27 min/km

Place par parcours/Total: 14 (de 210)  
Place par parcours/Hommes: 14 (de 132)

Meilleur temps dans le parcours: 33:33

Place par catégorie: 3(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:15

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place catg.	Retard		Place catg.	Retard Homm	Total		Place catg.	Retard Homm			
	km	Temps		min/km	catg.			Hommes	km		Temps	min/km	Hommes	
Ilsestein	4.10	21:13	5:10	3	1:57	14	4:53	4.10	21:13	5:10	3	1:57	14	4:53
Loddenke	2.20	8:23	3:48	2	0:48	12	1:38	6.30	29:36	4:41	3	2:45	14	6:29
Ilseburg/Markt	3.30	13:07	3:58	6	1:43	18	2:41	9.60	42:43	4:26	3	4:28	14	9:10