



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Krahn, Daniel

Association: Oberschule Braunlage
Dossard: 716

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 43:47

Vitesse: 13.16 km/h
Kilométrage: 4:34 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 210)
Place par parcours/Hommes: 16 (de 132)

Meilleur temps dans le parcours: 33:33

Place par catégorie: 5(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Ilsestein	4.10	21:51	5:19	4	2:35	15	5:31	4.10	21:51	5:19	4	2:35	15	5:31	4.10	21:51	5:19	4	2:35	15	5:31	4	2:35	15	5:31	4	2:35	15	5:31
Loddenke	2.20	9:01	4:05	7	1:26	25	2:16	6.30	30:52	4:53	4	4:01	16	7:45	6.30	30:52	4:53	4	4:01	16	7:45	6.30	30:52	4:53	4	4:01	16	7:45	
Ilseburg/Markt	3.30	12:55	3:54	5	1:31	15	2:29	9.60	43:47	4:33	5	5:32	16	10:14	9.60	43:47	4:33	5	5:32	16	10:14	9.60	43:47	4:33	5	5:32	16	10:14	