



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Krahn, Daniel

Association: Oberschule Braunlage  
Dossard: 716

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 43:47

Vitesse: 13.16 km/h  
Kilométrage: 4:34 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 210)  
Place par parcours/Hommes: 16 (de 132)

Meilleur temps dans le parcours: 33:33

Place par catégorie: 5(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste          | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |            |             |          | Résultat total |              |             |              |            |             |
|----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Ilsestein      | 4.10                 | 21:51       | 5:19         | 4           | 2:35              | 15         | 5:31        | 4.10     | 21:51          | 5:19         | 4           | 2:35         | 15         | 5:31        |
| Loddenke       | 2.20                 | 9:01        | 4:05         | 7           | 1:26              | 25         | 2:16        | 6.30     | 30:52          | 4:53         | 4           | 4:01         | 16         | 7:45        |
| Ilseburg/Markt | 3.30                 | 12:55       | 3:54         | 5           | 1:31              | 15         | 2:29        | 9.60     | 43:47          | 4:33         | 5           | 5:32         | 16         | 10:14       |