



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Bartel, Thomas

Association: Stützpunkt Staufenberg
Dossard: 643

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 44:13

Vitesse: 13.03 km/h
Kilométrage: 4:37 min/km

Place par parcours/Total: 17 (de 210)
Place par parcours/Hommes: 17 (de 132)

Meilleur temps dans le parcours: 33:33

Place par catégorie: 6(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes
Ilsestein	4.10	22:59	5:36	7	3:43	24	6:39	4.10	22:59	5:36	7	3:43	24	6:39	4.10	22:59	5:36	7	3:43	24	6:39	4.10	22:59	5:36	7	3:43	24	6:39
Loddenke	2.20	8:23	3:48	2	0:48	12	1:38	6.30	31:22	4:58	7	4:31	22	8:15	6.30	31:22	4:58	7	4:31	22	8:15	6.30	31:22	4:58	7	4:31	22	8:15
Ilseburg/Markt	3.30	12:51	3:53	4	1:27	14	2:25	9.60	44:13	4:36	6	5:58	17	10:40	9.60	44:13	4:36	6	5:58	17	10:40	9.60	44:13	4:36	6	5:58	17	10:40