



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Ehrenberg, Bernd

Association: Turnerbund Hamburg Eilbeck
Dossard: 665

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 44:15

Vitesse: 12.20 km/h
Kilométrage: 4:37 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 210)
Place par parcours/Hommes: 18 (de 132)

Meilleur temps dans le parcours: 33:33

Place par catégorie: 1(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	22:37	5:30	1	-	23	6:17	4.10	22:37	5:30	1	-	23	6:17
Loddenke	2.20	8:27	3:50	1	-	14	1:42	6.30	31:04	4:55	1	-	18	7:57
Ilseburg/Markt	3.30	13:11	3:59	1	-	19	2:45	9.60	44:15	4:36	1	-	18	10:42