



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

### Exploitation détaillée

Schäfer, Ingo

Association: TSG GutsMuths 1860 Quedlinburg  
Dossard: 772

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 44:44

Vitesse: 12.07 km/h  
Kilométrage: 4:40 min/km

Place par parcours/Total: 22 (de 210)  
Place par parcours/Hommes: 21 (de 132)  
Meilleur temps dans le parcours: 33:33

Place par catégorie: 7(de 19)  
Meilleur temps dans la catégorie: 38:15

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes					
Ilsestein	4.10	22:30	5:29	6	3:14	21	6:10	4.10	22:30	5:29	6	3:14	21	6:10	4.10	22:30	5:29	6	3:14	21	6:10	4.10	22:30	5:29	6	3:14	21	6:10	4.10	22:30	5:29	6	3:14	21	6:10
Loddenke	2.20	8:37	3:54	5	1:02	16	1:52	6.30	31:07	4:56	6	4:16	20	8:00	6.30	31:07	4:56	6	4:16	20	8:00	6.30	31:07	4:56	6	4:16	20	8:00	6.30	31:07	4:56	6	4:16	20	8:00
Ilseburg/Markt	3.30	13:37	4:07	7	2:13	22	3:11	9.60	44:44	4:39	7	6:29	21	11:11	9.60	44:44	4:39	7	6:29	21	11:11	9.60	44:44	4:39	7	6:29	21	11:11	9.60	44:44	4:39	7	6:29	21	11:11