49. Brockenlauf

Ilsenburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Schäfer, Ingo

Association: TSG GutsMuths 1860 Quedlinburg
Dossard: 772

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 44:44

Vitesse: 12.88 km/h
Kilométrage: 4:40 min/km

Place par parcours/Total: 22 (de 210)
Place par parcours/Hommes: 21 (de 132)
Meilleur temps dans le parcours: 33:33

Place par catégorie: 7(de 19)
Meilleur temps dans la catégorie: 38:15

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Ilsestein	4.10	22:30	5:29	6	3:14	21	6:10	4.10	22:30	5:29	6	3:14	21	6:10
Loddenke	2.20	8:37	3:54	5	1:02	16	1:52	6.30	31:07	4:56	6	4:16	20	8:00
Ilsenburg/Markt	3.30	13:37	4:07	7	2:13	22	3:11	9.60	44:44	4:39	7	6:29	21	11:11