



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Schulz, Mark

Association: Harz-Gebirgslauf Wernigerode
Dossard: 779

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 44:48

Vitesse: 12.86 km/h
Kilométrage: 4:40 min/km

Place par parcours/Total: 23 (de 210)
Place par parcours/Hommes: 22 (de 132)

Meilleur temps dans le parcours: 33:33

Place par catégorie: 3(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:33

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Ilsestein	4.10	22:21	5:27	2	2:56	20	6:01	4.10	22:21	5:27	2	2:56	20	6:01	4.10	22:21	5:27	2	2:56	20	6:01	2	2:56	20	6:01	2	6:01	20	6:01
Loddenke	2.20	8:42	3:57	2	1:13	20	1:57	6.30	31:03	4:55	2	4:09	17	7:56	6.30	31:03	4:55	2	4:09	17	7:56	2	4:09	17	7:56	2	7:56	17	7:56
Ilseburg/Markt	3.30	13:45	4:10	3	2:06	27	3:19	9.60	44:48	4:40	3	6:15	22	11:15	9.60	44:48	4:40	3	6:15	22	11:15	3	6:15	22	11:15	3	11:15	22	11:15