



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Lehmann, Jörg

Association: Harzklub WR BSG
Dossard: 728

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 44:51

Vitesse: 12.84 km/h
Kilométrage: 4:40 min/km

Place par parcours/Total: 24 (de 210)
Place par parcours/Hommes: 23 (de 132)
Meilleur temps dans le parcours: 33:33

Place par catégorie: 3(de 16)
Meilleur temps dans la catégorie: 40:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	22:09	5:24	3	2:06	17	5:49	4.10	22:09	5:24	3	2:06	17	5:49
Loddenke	2.20	8:37	3:54	3	0:38	16	1:52	6.30	30:46	4:53	3	2:44	15	7:39
Ilseburg/Markt	3.30	14:05	4:16	5	1:54	34	3:39	9.60	44:51	4:40	3	4:38	23	11:18