



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

## Exploitation détaillée

Illgen, Joana

Association: Jog n Walk  
Dossard: 699

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 45:59

Vitesse: 12.53 km/h  
Kilométrage: 4:47 min/km

Place par parcours/Total: 25 (de 210)

Place par parcours/Femmes: 2 (de 78)

Meilleur temps dans le parcours: 44:23

Place par catégorie: 1(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:59

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Ilsestein	4.10	23:50	5:48	1	-	3	1:51	4.10	23:50	5:48	1	-	3	1:51	4.10	23:50	5:48	1	-	3	1:51	1	-	3	1:51			
Loddenke	2.20	8:36	3:54	1	-	1	-	6.30	32:26	5:08	1	-	3	1:47	6.30	32:26	5:08	1	-	3	1:47	1	-	3	1:47			
Ilseburg/Markt	3.30	13:33	4:06	1	-	1	-	9.60	45:59	4:47	1	-	2	1:36	9.60	45:59	4:47	1	-	2	1:36	1	-	2	1:36			