



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Illgen, Joana

Association: Jog n Walk
Dossard: 699

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 45:59

Vitesse: 11.74 km/h
Kilométrage: 4:47 min/km

Place par parcours/Total: 25 (de 210)

Place par parcours/Femmes: 2 (de 78)

Meilleur temps dans le parcours: 44:23

Place par catégorie: 1(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ilsestein	4.10	23:50	5:48	1	-	3	1:51	4.10	23:50	5:48	1	-	3	1:51
Loddenke	2.20	8:36	3:54	1	-	1	-	6.30	32:26	5:08	1	-	3	1:47
Ilseburg/Markt	3.30	13:33	4:06	1	-	1	-	9.60	45:59	4:47	1	-	2	1:36