



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Cöster, Justus

Association: HPI Potsdam
Dossard: 657

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 46:24

Vitesse: 11.64 km/h
Kilométrage: 4:50 min/km

Place par parcours/Total: 28 (de 210)

Place par parcours/Hommes: 26 (de 132)

Meilleur temps dans le parcours: 33:33

Place par catégorie: 6(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:33

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes
Ilsestein	4.10	23:57	5:50	6	7:37	30	7:37	4.10	23:57	5:50	6	7:37	30	7:37	4.10	23:57	5:50	6	7:37	30	7:37	6	7:37	30	7:37	6	7:37	
Loddenke	2.20	8:50	4:00	6	2:05	24	2:05	6.30	32:47	5:12	6	9:40	28	9:40	6.30	32:47	5:12	6	9:40	28	9:40	6	9:40	28	9:40	6	9:40	
Ilseburg/Markt	3.30	13:37	4:07	6	3:11	22	3:11	9.60	46:24	4:49	6	12:51	26	12:51	9.60	46:24	4:49	6	12:51	26	12:51	6	12:51	26	12:51	6	12:51	