



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

## Exploitation détaillée

### Albrecht, Frauke

Association: NSV Wernigerode  
Dossard: 641

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 46:25

Vitesse: 12.41 km/h  
Kilométrage: 4:50 min/km

Place par parcours/Total: 29 (de 210)

Place par parcours/Femmes: 3 (de 78)

Meilleur temps dans le parcours: 44:23

Place par catégorie: 1(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:25

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ilsestein	4.10	22:45	5:32	1	-	2	0:46	4.10	22:45	5:32	1	-	2	0:46
Loddenke	2.20	9:11	4:10	1	-	3	0:35	6.30	31:56	5:04	1	-	2	1:17
Ilseburg/Markt	3.30	14:29	4:23	1	-	4	0:56	9.60	46:25	4:50	1	-	3	2:02