



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Albrecht, Frauke

Association: NSV Wernigerode
Dossard: 641

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 46:25

Vitesse: 11.63 km/h
Kilométrage: 4:50 min/km

Place par parcours/Total: 29 (de 210)

Place par parcours/Femmes: 3 (de 78)

Meilleur temps dans le parcours: 44:23

Place par catégorie: 1(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:25

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Ilsestein	4.10	22:45	5:32	1	-	2	0:46	4.10	22:45	5:32	1	-	2	0:46	4.10	22:45	5:32	1	-	2	0:46	1	-	2	0:46			
Loddenke	2.20	9:11	4:10	1	-	3	0:35	6.30	31:56	5:04	1	-	2	1:17	6.30	31:56	5:04	1	-	2	1:17	1	-	2	1:17			
Ilseburg/Markt	3.30	14:29	4:23	1	-	4	0:56	9.60	46:25	4:50	1	-	3	2:02	9.60	46:25	4:50	1	-	3	2:02	1	-	3	2:02			