



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

## Exploitation détaillée

**Böhme, Alf**

Association: Wolfenbüttel  
Dossard: 650

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 46:27

Vitesse: 12.40 km/h  
Kilométrage: 4:50 min/km

Place par parcours/Total: 30 (de 210)  
Place par parcours/Hommes: 27 (de 132)

Meilleur temps dans le parcours: 33:33

Place par catégorie: 2(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:42

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes
Ilsestein	4.10	23:31	5:44	2	4:06	28	7:11	4.10	23:31	5:44	2	4:06	28	7:11	4.10	23:31	5:44	2	4:06	28	7:11	4.10	23:31	5:44	2	4:06	28	7:11
Loddenke	2.20	9:11	4:10	2	1:40	27	2:26	6.30	32:42	5:11	2	5:46	27	9:35	6.30	32:42	5:11	2	5:46	27	9:35	6.30	32:42	5:11	2	5:46	27	9:35
Ilseburg/Markt	3.30	13:45	4:10	2	1:59	27	3:19	9.60	46:27	4:50	2	7:45	27	12:54	9.60	46:27	4:50	2	7:45	27	12:54	9.60	46:27	4:50	2	7:45	27	12:54