



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Heitmann, Michael

Association: Mud Monkeys Mahnburg
Dossard: 837

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 46:41

Vitesse: 11.57 km/h
Kilométrage: 4:52 min/km

Place par parcours/Total: 31 (de 210)
Place par parcours/Hommes: 28 (de 132)

Meilleur temps dans le parcours: 33:33

Place par catégorie: 1(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	23:19	5:41	1	-	26	6:59	4.10	23:19	5:41	1	-	26	6:59
Loddenke	2.20	9:21	4:14	1	-	31	2:36	6.30	32:40	5:11	1	-	26	9:33
Ilseburg/Markt	3.30	14:01	4:14	2	0:17	33	3:35	9.60	46:41	4:51	1	-	28	13:08