49. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Hofmann, Raik

Association: USC Magdeburg
Dossard: 692

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 46:42

Vitesse: 11.56 km/h
Kilométrage: 4:52 min/km

Place par parcours/Total: 32 (de 210)
Place par parcours/Hommes: 29 (de 132)
Meilleur temps dans le parcours: 33:33

Place par catégorie: 2(de 10)
Meilleur temps dans la catégorie: 46:41

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Ilsestein	4.10	23:37	5:45	2	0:18	29	7:17	4.10	23:37	5:45	2	0:18	29	7:17
Loddenke	2.20	9:21	4:14	1	-	31	2:36	6.30	32:58	5:13	2	0:18	29	9:51
Ilsenburg/Markt	3.30	13:44	4:09	1	-	25	3:18	9.60	46:42	4:51	2	0:01	29	13:09