



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Thieme-Zwipp, Mike

Association: Braunschweig
Dossard: 798

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 47:14

Vitesse: 12.19 km/h
Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 34 (de 210)
Place par parcours/Hommes: 31 (de 132)

Meilleur temps dans le parcours: 33:33

Place par catégorie: 3(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Ilsestein	4.10	23:29	5:43	3	2:51	27	7:09	4.10	23:29	5:43	3	2:51	27	7:09	4.10	23:29	5:43	3	2:51	27	7:09	3	2:51	27	7:09	3	2:51	27	7:09
Loddenke	2.20	9:30	4:19	3	1:09	36	2:45	6.30	32:59	5:14	3	4:00	30	9:52	6.30	32:59	5:14	3	4:00	30	9:52	3	4:00	30	9:52	3	4:00	30	9:52
Ilseburg/Markt	3.30	14:15	4:19	3	1:47	36	3:49	9.60	47:14	4:55	3	5:47	31	13:41	9.60	47:14	4:55	3	5:47	31	13:41	3	5:47	31	13:41	3	5:47	31	13:41