49. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Hartmann, Frederike

Association: Wernigerode
Dossard: 825

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 47:58

Vitesse: 11.26 km/h
Kilométrage: 5:00 min/km

Place par parcours/Total: 37 (de 210)
Place par parcours/Femmes: 4 (de 78)
Meilleur temps dans le parcours: 44:23

Place par catégorie: 1(de 6)
Meilleur temps dans la catégorie: 47:58

Temps intermédiaires

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
	Résultats d'étape							Résultat total						
Ilsestein	4.10	23:51	5:49	1	-	4	1:52	4.10	23:51	5:49	1	-	4	1:52
Loddenke	2.20	9:37	4:22	1	-	5	1:01	6.30	33:28	5:18	1	-	4	2:49
Ilsenburg/Markt	3.30	14:30	4:23	1	-	5	0:57	9.60	47:58	4:59	1	-	4	3:35