



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Lude, Mario

Association: Jimmys Laufftreff
Dossard: 736

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 48:23

Vitesse: 11.90 km/h
Kilométrage: 5:02 min/km

Place par parcours/Total: 39 (de 210)
Place par parcours/Hommes: 35 (de 132)

Meilleur temps dans le parcours: 33:33

Place par catégorie: 4(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:33

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Ilsestein	4.10	24:25	5:57	4	5:00	35	8:05	4.10	24:25	5:57	4	5:00	35	8:05	4.10	24:25	5:57	4	5:00	35	8:05	4	5:00	35	8:05	4	5:00	35	8:05
Loddenke	2.20	9:42	4:24	6	2:13	40	2:57	6.30	34:07	5:24	4	7:13	34	11:00	6.30	34:07	5:24	4	7:13	34	11:00	4	7:13	34	11:00	4	7:13	34	11:00
Ilseburg/Markt	3.30	14:16	4:19	4	2:37	37	3:50	9.60	48:23	5:02	4	9:50	35	14:50	9.60	48:23	5:02	4	9:50	35	14:50	4	9:50	35	14:50	4	9:50	35	14:50