



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Ziep, Michel

Association: Jimmys Laufftreff
Dossard: 821

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 48:37

Vitesse: 11.11 km/h
Kilométrage: 5:04 min/km

Place par parcours/Total: 40 (de 210)
Place par parcours/Hommes: 36 (de 132)

Meilleur temps dans le parcours: 33:33

Place par catégorie: 5(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:33

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	24:34	5:59	5	5:09	36	8:14	4.10	24:34	5:59	5	5:09	36	8:14
Loddenke	2.20	9:33	4:20	5	2:04	37	2:48	6.30	34:07	5:24	4	7:13	34	11:00
Ilseburg/Markt	3.30	14:30	4:23	5	2:51	41	4:04	9.60	48:37	5:03	5	10:04	36	15:04