



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Wisotzki, Uwe

Association: Harzer Ski Team
Dossard: 856

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 49:26

Vitesse: 11.65 km/h
Kilométrage: 5:09 min/km

Place par parcours/Total: 43 (de 210)
Place par parcours/Hommes: 38 (de 132)

Meilleur temps dans le parcours: 33:33

Place par catégorie: 3(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Ilsestein	4.10	26:10	6:22	4	6:45	55	9:50	4.10	26:10	6:22	4	6:45	55	9:50	4.10	26:10	6:22	4	6:45	55	9:50	4	6:45	55	9:50	4	6:45	55	9:50
Loddenke	2.20	9:21	4:14	3	1:50	31	2:36	6.30	35:31	5:38	4	8:35	49	12:24	6.30	35:31	5:38	4	8:35	49	12:24	4	8:35	49	12:24	4	8:35	49	12:24
Ilseburg/Markt	3.30	13:55	4:13	3	2:09	30	3:29	9.60	49:26	5:08	3	10:44	38	15:53	9.60	49:26	5:08	3	10:44	38	15:53	3	10:44	38	15:53	3	10:44	38	15:53