



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Hellweg, Karsten

Association: LGV Marathon Giessen
Dossard: 685

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 49:34

Vitesse: 10.89 km/h
Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 46 (de 210)

Place par parcours/Hommes: 41 (de 132)

Meilleur temps dans le parcours: 33:33

Place par catégorie: 4(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Ilsestein	4.10	26:00	6:20	3	6:35	52	9:40	4.10	26:00	6:20	3	6:35	52	9:40	4.10	26:00	6:20	3	6:35	52	9:40	3	6:35	52	9:40	3	6:35	52	9:40
Loddenke	2.20	9:25	4:16	4	1:54	34	2:40	6.30	35:25	5:37	3	8:29	48	12:18	6.30	35:25	5:37	3	8:29	48	12:18	3	8:29	48	12:18	3	8:29	48	12:18
Ilseburg/Markt	3.30	14:09	4:17	4	2:23	35	3:43	9.60	49:34	5:09	4	10:52	41	16:01	9.60	49:34	5:09	4	10:52	41	16:01	4	10:52	41	16:01	4	10:52	41	16:01