



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Lüneburg, Detlef

Dossard: 865

Circuit: 9.60 km

9,6 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 49:44

Vitesse: 11.58 km/h

Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours/Total: 47 (de 210)

Place par parcours/Hommes: 42 (de 132)

Meilleur temps dans le parcours: 33:33

Place par catégorie: 8(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	25:11	6:08	8	5:55	42	8:51	4.10	25:11	6:08	8	5:55	42	8:51
Loddenke	2.20	9:55	4:30	11	2:20	49	3:10	6.30	35:06	5:34	8	8:15	41	11:59
Ilseburg/Markt	3.30	14:38	4:26	8	3:14	43	4:12	9.60	49:44	5:10	8	11:29	42	16:11