



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

### Exploitation détaillée

Dittrich, Frank

Association: Langeln  
Dossard: 660

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 49:47

Vitesse: 11.57 km/h  
Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours/Total: 48 (de 210)  
Place par parcours/Hommes: 43 (de 132)  
Meilleur temps dans le parcours: 33:33

Place par catégorie: 4(de 15)  
Meilleur temps dans la catégorie: 41:27

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Ilsestein	4.10	25:23	6:11	5	4:45	46	9:03	4.10	25:23	6:11	5	4:45	46	9:03	4.10	25:23	6:11	5	4:45	46	9:03	4.10	25:23	6:11	5	4:45	46	9:03	
Loddenke	2.20	9:48	4:27	5	1:27	45	3:03	6.30	35:11	5:35	5	6:12	42	12:04	6.30	35:11	5:35	5	6:12	42	12:04	6.30	35:11	5:35	5	6:12	42	12:04	
Ilseburg/Markt	3.30	14:36	4:25	4	2:08	42	4:10	9.60	49:47	5:11	4	8:20	43	16:14	9.60	49:47	5:11	4	8:20	43	16:14	9.60	49:47	5:11	4	8:20	43	16:14	