



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Selz, Christian

Dossard: 855

Circuit: 9.60 km

9,6 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 49:59

Vitesse: 10.80 km/h

Kilométrage: 5:13 min/km

Place par parcours/Total: 50 (de 210)

Place par parcours/Hommes: 44 (de 132)

Meilleur temps dans le parcours: 33:33

Place par catégorie: 6(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:33

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes
Ilsestein	4.10	26:12	6:23	8	6:47	56	9:52	4.10	26:12	6:23	8	6:47	56	9:52	4.10	26:12	6:23	8	6:47	56	9:52	4.10	26:12	6:23	8	6:47	56	9:52
Loddenke	2.20	9:05	4:07	4	1:36	26	2:20	6.30	35:17	5:36	7	8:23	45	12:10	6.30	35:17	5:36	7	8:23	45	12:10	6.30	35:17	5:36	7	8:23	45	12:10
Ilseburg/Markt	3.30	14:42	4:27	6	3:03	44	4:16	9.60	49:59	5:12	6	11:26	44	16:26	9.60	49:59	5:12	6	11:26	44	16:26	9.60	49:59	5:12	6	11:26	44	16:26