



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Brune, Alexander

Association: Ski-Klub Wernigerode  
Dossard: 655

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 50:02

Vitesse: 10.79 km/h  
Kilométrage: 5:13 min/km

Place par parcours/Total: 52 (de 210)  
Place par parcours/Hommes: 46 (de 132)

Meilleur temps dans le parcours: 33:33

Place par catégorie: 9(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	25:27	6:12	10	6:11	48	9:07	4.10	25:27	6:12	10	6:11	48	9:07
Loddenke	2.20	9:48	4:27	10	2:13	45	3:03	6.30	35:15	5:35	9	8:24	43	12:08
Ilseburg/Markt	3.30	14:47	4:28	9	3:23	47	4:21	9.60	50:02	5:12	9	11:47	46	16:29