



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Gröger, Benjamin

Association: Ganderkesee  
Dossard: 679

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 50:04

Vitesse: 10.79 km/h  
Kilométrage: 5:13 min/km

Place par parcours/Total: 53 (de 210)  
Place par parcours/Hommes: 47 (de 132)

Meilleur temps dans le parcours: 33:33

Place par catégorie: 7(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:33

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	24:54	6:04	6	5:29	40	8:34	4.10	24:54	6:04	6	5:29	40	8:34
Loddenke	2.20	10:21	4:42	10	2:52	63	3:36	6.30	35:15	5:35	6	8:21	43	12:08
Ilseburg/Markt	3.30	14:49	4:29	8	3:10	49	4:23	9.60	50:04	5:12	7	11:31	47	16:31