



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Thorhauer, Henriette

Association: Rennsteiglaufverein/ LG Süd
Dossard: 800

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 50:06

Vitesse: 11.50 km/h
Kilométrage: 5:13 min/km

Place par parcours/Total: 54 (de 210)

Place par parcours/Femmes: 7 (de 78)

Meilleur temps dans le parcours: 44:23

Place par catégorie: 2(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:25

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ilsestein	4.10	24:53	6:04	2	2:08	7	2:54	4.10	24:53	6:04	2	2:08	7	2:54
Loddenke	2.20	10:01	4:33	2	0:50	11	1:25	6.30	34:54	5:32	2	2:58	7	4:15
Ilseburg/Markt	3.30	15:12	4:36	2	0:43	12	1:39	9.60	50:06	5:13	2	3:41	7	5:43