



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Zygmunt, Andreas

Dossard: 823

Circuit: 9.60 km

9,6 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 50:07

Vitesse: 10.77 km/h

Kilométrage: 5:13 min/km

Place par parcours/Total: 56 (de 210)

Place par parcours/Hommes: 49 (de 132)

Meilleur temps dans le parcours: 33:33

Place par catégorie: 7(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Ilsestein	4.10	25:46	6:17	7	5:08	49	9:26	4.10	25:46	6:17	7	5:08	49	9:26	4.10	25:46	6:17	7	5:08	49	9:26	4.10	25:46	6:17	7	5:08	49	9:26	
Loddenke	2.20	9:38	4:22	4	1:17	39	2:53	6.30	35:24	5:37	7	6:25	47	12:17	6.30	35:24	5:37	7	6:25	47	12:17	6.30	35:24	5:37	7	6:25	47	12:17	
Ilseburg/Markt	3.30	14:43	4:27	6	2:15	46	4:17	9.60	50:07	5:13	7	8:40	49	16:34	9.60	50:07	5:13	7	8:40	49	16:34	9.60	50:07	5:13	7	8:40	49	16:34	