



# 49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

## Exploitation détaillée

### Suisuwan, Jaruwan

Association: Ilseburg  
Dossard: 793

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 50:15

Vitesse: 10.75 km/h  
Kilométrage: 5:14 min/km

Place par parcours/Total: 57 (de 210)  
Place par parcours/Femmes: 8 (de 78)  
Meilleur temps dans le parcours: 44:23

Place par catégorie: 2(de 11)  
Meilleur temps dans la catégorie: 45:59

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Ilsestein	4.10	25:58	6:19	2	2:08	11	3:59	4.10	25:58	6:19	2	2:08	11	3:59	4.10	25:58	6:19	2	2:08	11	3:59	4.10	25:58	6:19	2	2:08	11	3:59
Loddenke	2.20	9:35	4:21	2	0:59	4	0:59	6.30	35:33	5:38	2	3:07	8	4:54	6.30	35:33	5:38	2	3:07	8	4:54	6.30	35:33	5:38	2	3:07	8	4:54
Ilseburg/Markt	3.30	14:42	4:27	2	1:09	6	1:09	9.60	50:15	5:14	2	4:16	8	5:52	9.60	50:15	5:14	2	4:16	8	5:52	9.60	50:15	5:14	2	4:16	8	5:52