



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Heese, Alexander

Association: Braunlage  
Dossard: 683

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 50:37

Vitesse: 10.67 km/h  
Kilométrage: 5:16 min/km

Place par parcours/Total: 61 (de 210)  
Place par parcours/Hommes: 51 (de 132)  
Meilleur temps dans le parcours: 33:33

Place par catégorie: 6(de 16)  
Meilleur temps dans la catégorie: 40:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	24:41	6:01	5	4:38	37	8:21	4.10	24:41	6:01	5	4:38	37	8:21
Loddenke	2.20	10:10	4:37	6	2:11	54	3:25	6.30	34:51	5:31	6	6:49	40	11:44
Ilseburg/Markt	3.30	15:46	4:46	10	3:35	73	5:20	9.60	50:37	5:16	6	10:24	51	17:04