



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Makowitschka, Stephanie

Dossard: 737

Circuit: 9.60 km

9,6 km - Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 50:44

Vitesse: 11.35 km/h

Kilométrage: 5:17 min/km

Place par parcours/Total: 62 (de 210)

Place par parcours/Femmes: 11 (de 78)

Meilleur temps dans le parcours: 44:23

Place par catégorie: 2(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes			
Ilsestein	4.10	26:02	6:20	3	0:20	12	4:03	4.10	26:02	6:20	3	0:20	12	4:03	4.10	26:02	6:20	3	0:20	12	4:03	3	0:20	12	4:03	3	0:20	12	4:03
Loddenke	2.20	9:47	4:26	1	-	9	1:11	6.30	35:49	5:41	1	-	10	5:10	6.30	35:49	5:41	1	-	10	5:10	1	-	10	5:10	1	-	10	5:10
Ilseburg/Markt	3.30	14:55	4:31	3	0:47	9	1:22	9.60	50:44	5:17	2	0:27	11	6:21	9.60	50:44	5:17	2	0:27	11	6:21	2	0:27	11	6:21	2	0:27	11	6:21