



# 49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

## Exploitation détaillée

Lich, Alexander

Association: SC DHfK Leipzig  
Dossard: 305

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 50:49

Vitesse: 10.63 km/h  
Kilométrage: 5:17 min/km

Place par parcours/Total: 64 (de 210)  
Place par parcours/Hommes: 52 (de 132)

Meilleur temps dans le parcours: 33:33

Place par catégorie: 10(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:15

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Ilsestein	4.10	26:14	6:23	12	6:58	58	9:54	4.10	26:14	6:23	12	6:58	58	9:54	4.10	26:14	6:23	12	6:58	58	9:54	12	6:58	58	9:54	12	6:58	58	9:54
Loddenke	2.20	9:45	4:25	9	2:10	42	3:00	2.20	9:45	4:25	9	2:10	42	3:00	6.30	35:59	5:42	12	9:08	56	12:52	12	9:08	56	12:52	12	9:08	56	12:52
Ilseburg/Markt	3.30	14:50	4:29	10	3:26	50	4:24	3.30	14:50	4:29	10	3:26	50	4:24	9.60	50:49	5:17	10	12:34	52	17:16	10	12:34	52	17:16	10	12:34	52	17:16