



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Jödecke, Simon

Dossard: 852

Circuit: 9.60 km

9,6 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 50:50

Vitesse: 11.33 km/h

Kilométrage: 5:18 min/km

Place par parcours/Total: 65 (de 210)

Place par parcours/Hommes: 53 (de 132)

Meilleur temps dans le parcours: 33:33

Place par catégorie: 8(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:33

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm					
Ilsestein	4.10	26:16	6:24	9	6:51	59	9:56	4.10	26:16	6:24	9	6:51	59	9:56	4.10	26:16	6:24	9	6:51	59	9:56	4.10	26:16	6:24	9	6:51	59	9:56	4.10	26:16	6:24	9	6:51	59	9:56
Loddenke	2.20	9:47	4:26	7	2:18	43	3:02	2.20	9:47	4:26	7	2:18	43	3:02	6.30	36:03	5:43	8	9:09	57	12:56	6.30	36:03	5:43	8	9:09	57	12:56	6.30	36:03	5:43	8	9:09	57	12:56
Ilseburg/Markt	3.30	14:47	4:28	7	3:08	47	4:21	3.30	14:47	4:28	7	3:08	47	4:21	9.60	50:50	5:17	8	12:17	53	17:17	9.60	50:50	5:17	8	12:17	53	17:17	9.60	50:50	5:17	8	12:17	53	17:17