



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Hinsche, Daniel

Association: Bundeswehr
Dossard: 689

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 51:23

Vitesse: 11.21 km/h
Kilométrage: 5:21 min/km

Place par parcours/Total: 69 (de 210)
Place par parcours/Hommes: 56 (de 132)

Meilleur temps dans le parcours: 33:33

Place par catégorie: 9(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:33

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	26:06	6:21	7	6:41	54	9:46	4.10	26:06	6:21	7	6:41	54	9:46
Loddenke	2.20	10:13	4:38	9	2:44	58	3:28	6.30	36:19	5:45	9	9:25	59	13:12
Ilseburg/Markt	3.30	15:04	4:33	9	3:25	52	4:38	9.60	51:23	5:21	9	12:50	56	17:50