



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Klose, Stephan

Association: Bonn
Dossard: 710

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 51:54

Vitesse: 10.40 km/h
Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 72 (de 210)
Place par parcours/Hommes: 59 (de 132)

Meilleur temps dans le parcours: 33:33

Place par catégorie: 8(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	26:29	6:27	9	6:26	64	10:09	4.10	26:29	6:27	9	6:26	64	10:09
Loddenke	2.20	10:11	4:37	7	2:12	56	3:26	6.30	36:40	5:49	8	8:38	60	13:33
Ilseburg/Markt	3.30	15:14	4:36	6	3:03	57	4:48	9.60	51:54	5:24	8	11:41	59	18:21