



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Reichelt, Steffen

Association: Rahden
Dossard: 761

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 52:00

Vitesse: 11.08 km/h
Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 74 (de 210)
Place par parcours/Hommes: 61 (de 132)

Meilleur temps dans le parcours: 33:33

Place par catégorie: 8(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	26:23	6:26	8	5:45	61	10:03	4.10	26:23	6:26	8	5:45	61	10:03
Loddenke	2.20	10:43	4:52	9	2:22	73	3:58	6.30	37:06	5:53	8	8:07	63	13:59
Ilseburg/Markt	3.30	14:54	4:30	7	2:26	51	4:28	9.60	52:00	5:25	8	10:33	61	18:27